GUANGDONG · CHINA | 高端滨海 5 天 4 晚之旅

ZHANJIANG · 湛江

高端滨海 5 天之旅

5-Day Premium Coastal Luxury Tour

大牌精选景点 + 美食盛宴 + 非遗文化

Selected Attractions + Gourmet Feast + Intangible Cultural Heritage



大牌精选景点

Top-rated Attractions

网红打卡必去

美食盛宴

Gourmet Feast

尊享海滨美食风味

尊享住宿

Premium Accommodation

豪华 4 钻酒店 · 国宾馆

- 豪华 4 钻酒店 · 国宾馆
- 打卡美景 留住精彩
- 安心出行 品质保障
- 贴心服务 全程陪伴

凭湛江滨海风情，赴一场 5 天 4 晚的暖冬海滨之旅

A 5-day, 4-night coastal journey across Zhanjiang's sea, history and flavours

行程速览 全程欢乐不重样 ITINERARY OVERVIEW

■ DAY 1 抵达湛江 | *Arrival in Zhanjiang*

赤坎老街坊 — 漫步南洋骑楼，探寻广州湾法式建筑群与古商埠文化。晚餐自由逛吃，入住四钻酒店。

Chikan Old Street — Nanyang arcades, French colonial buildings & old commercial port; free dinner, 4-star hotel.

■ DAY 2 十里军港 · 军事博览园 | *Ten-Mile Military Port*

登基洛级 877EKM 潜艇（舷号 365）与 165 湛江舰，体验非遗地炉烧猪，乘白海豚游船赏十里军港，漫步金沙湾。

Board the Kilo submarine & 165 destroyer, taste roast pig, cruise the military port, enjoy Jinsha Bay.

■ DAY 3 雷州文化 | *Leizhou Culture*

游茂德公大观园、茂德公古城，探访雷州博物馆，感受雷派建筑与千年民俗。

Explore Maodegong Grand View Garden, Ancient City and Leizhou Museum.

■ DAY 4 非遗醒狮 · 水果采摘 · 国宾馆 | *Lion Dance & State Hotel*

观赏国家级非遗遂溪醒狮，果园采摘，入住国宾馆海滨宾馆，浸泡优质珍稀蓝月湾温泉。

Watch Suixi lion dance, pick fruits, stay at State Haibin Hotel & Lanyuewan hot spring.

■ DAY 5 世界地质公园 · 返程 | *World Geopark & Departure*

游览湖光岩世界地质公园（玛珥湖），品味海鲜特色餐，按航班返程。

Visit Huguangyan World Geopark (Maar Lake), seafood feast, return flight.

推荐自愿自费：

军港之夜 平日 普通座 138 元/人，节假日 普通座 158 元/人

航班 FLIGHT

吉隆坡 → 湛江 MH8002 11:00 - 14:55 | 湛江 → 吉隆坡 MH8002/3 15:55 - 19:30

Kuala Lumpur → Zhanjiang MH8002 11:00-14:55 | Zhanjiang → Kuala Lumpur MH8002/3 15:55-19:30

◇ 行程速览 · 温馨提示

首日为接机日，请凭护照与登机牌集中集合；全程中文领队陪同，每日行程安排以当日实际为准，若遇天气等不可抗因素将作合理微调。

大牌精选景点 网红打卡必去 TOP-RATED SELECTED ATTRACTIONS

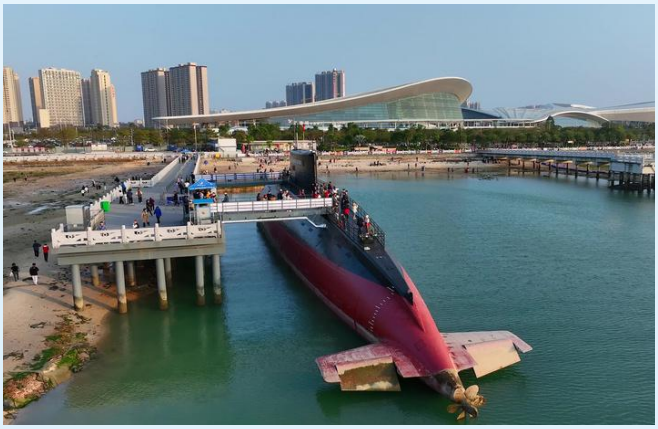
—— 第一天 / 第二天 · DAY 1-2 ——



赤坎老街坊

Chikan Old Street

漫步南洋骑楼，探访广州湾法式建筑群与百年古商埠



基洛级潜艇登舰 (舷号 365)

Kilo-class Submarine

深入“大洋黑洞”基洛级潜艇内部，探秘潜艇兵生活



165 湛江舰（051G1 型）

Zhanjiang Destroyer 165

登临导弹驱逐舰，近距离触摸人民海军雄姿



白海豚游船 · 十里军港

Dolphin Cruise Military Port

乘船畅游军港，远观现役军舰群，海风拂面

◇ 游玩提示

登舰参观请听从讲解员指引，注意舱内通道与头部安全；白海豚游船为特色港湾游，可远观现役军舰群。

行程用车均为正规旅游资质车辆；登艇、登舰时请保管好随身物品，听从工作人员统一安排。

—— 第二天 / 第三天 · DAY 2-3 ——



湛江金沙湾

Zhanjiang Jinsha Bay

洁白沙滩、蔚蓝大海，市区免费亲海打卡地



茂德公大观园

Maodegong Grand View Garden

一园观尽雷州半岛酿酒、制瓷等非遗工艺



茂德公古城（雷派建筑）

Maodegong Ancient City

青石红砖红瓦的典型雷派建筑，古色古韵



雷州博物馆

Leizhou Museum

馆藏文物 7000 余件，国家一级文物 17 件

◇ 游玩提示

雷州为国家级历史文化名城，行程将安排当地特色餐；博物馆内请勿使用闪光灯拍照。

茂德公大观园与古城以非遗工艺与雷派建筑见长，建议穿着舒适便鞋慢游细品；行程含大门票。

雷州石狗文化是当地特色民俗符号，博物馆内设有“石狗奇观”专题展厅，值得细细品味。

—— 第四天 · DAY 4 ——



国家级非遗 · 遂溪醒狮

Suixi Lion Dance

高桩醒狮表演，力与美的非遗盛宴



果园采摘（草莓/青枣）

Fruit Picking

按时节二选一，田园趣味，带走按时价另付



蓝月湾温泉（优质珍稀温泉）

Lanyuewan Hot Spring

全国优质珍稀火山温泉，37 个功能泡池



海滨宾馆（南国钓鱼台）

Haibin State Hotel

历届党和国家领导核心视察湛江下榻之所

◇ 游玩提示

凭房卡可进入蓝月湾温泉浸泡，请自备泳衣；温泉区含 SPA、鱼疗、石板浴及恒温泳池，注意泡浴时间。

醒狮表演为国家级非遗高桩演出，请在指定观演区就座；果园采摘按时节二选一，带走按实价另付。

世界地质公园 · 湖光岩 HUGUANGYAN WORLD GEOPARK

中国唯一的玛珥湖 · 联合国教科文组织认证的世界地质公园

China's only Maar Lake · UNESCO World Geopark



湖光岩世界地质公园

Huguangyan World Geopark

湖光岩由 14-16 万年前火山喷发形成，湖水清澈如镜、深不见底，由地下水汇聚而成并具神奇自净功能。乘电瓶车前往博物馆参观，可实地观察火山岩层理与沉积构造，解读地球亿万年的地质演变密码。

Huguangyan was formed by a volcanic eruption 140,000-160,000 years ago. Its crystal-clear, self-purifying Maar Lake reveals volcanic rock layers and the evolution of the Earth.

◇ 地学小知识

“玛珥湖”指由岩浆与地下水爆炸形成的封闭火山口湖。湖光岩是中国乃至世界上保存最完好的火山口湖之一，被誉为“天然环境变迁年鉴”，并已与德国埃菲尔地区的玛珥湖结为中德姐妹湖。

行程含湖光岩大门票及电瓶车费用；环湖空气清新、植被茂密，建议预留充足时间沿湖漫步、观鸟放松。

美食盛宴 尊享海滨风味 GOURMET FEAST · SEAFOOD & LOCAL DELICACIES

—— 雷州特色 · 地炉烧猪 & 湛江生蚝 ——

Leizhou Heritage Roast Pig & Zhanjiang Oysters



地炉烧猪（非遗美食）

Heritage Roast Pig

现烤现切现吃，皮脆肉嫩，非遗风味



炭烤生蚝餐

Charcoal Grilled Oysters

蒜蓉炭烤，一口爆汁，夜宵王者



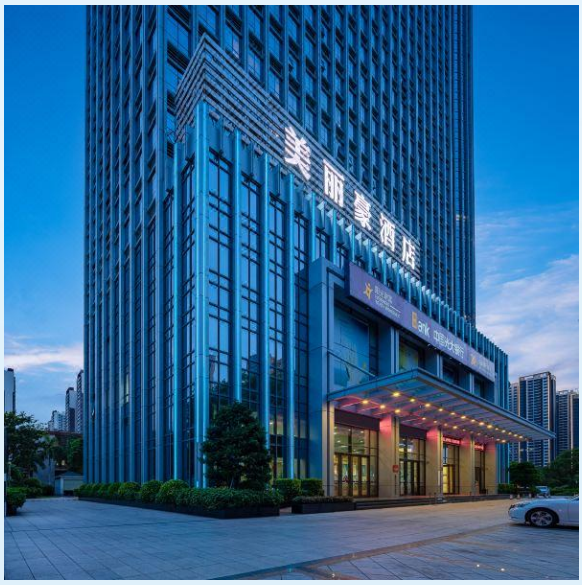
海鲜特色餐 · 一路尽享湛江舌尖风味

Seafood Specialty Feast

◇ 美食贴士

行程含团队特色餐（烧猪）、生蚝餐、海鲜特色餐及当地特色餐。湛江海鲜以肥美著称，“湛江生蚝”更是全国闻名的夜宵主角；如对海鲜过敏请提前告知导游。

甄选酒店 豪华 4 钻 + 国宾馆 LUXURY HOTELS



湛江美丽豪酒店

Meihao Hotel Zhanjiang

普通 4 钻酒店，位于金沙湾/体育中心商圈，出行便利、配套齐全。



湛江海滨宾馆

Haibin Hotel (State Guest House)

素有“南国钓鱼台，粤西国宾馆”之称，周恩来、邓小平等历届党和国家领导核心视察湛江时曾下榻于此；附蓝月湾温泉。

※ 4 晚均为四钻酒店双床房（每人每床），第 4 晚升级入住国宾馆海滨宾馆。

※ 4 nights at 4-star twin rooms (per person per bed); the 4th night upgraded to the State Haibin Hotel.

入住体验 · HOSPITALITY & AMENITIES

- 全程 4 晚四钻酒店双床房，含每日自助早餐；
- 第 4 晚升级入住国宾馆海滨宾馆，凭房卡畅享蓝月湾优质珍稀温泉（37 个功能泡池、SPA、鱼疗、恒温泳池、水上乐园）；
- 酒店地处金沙湾/体育中心商圈，周边餐饮购物便捷，夜生活丰富；
- 海滨宾馆为粤西最大园林式涉外宾馆，三面环海、绿树成荫、亭台楼阁错落。

◇ 住宿亮点

湛江海滨宾馆素有“南国钓鱼台，粤西国宾馆”之称，是历届党和国家领导核心视察湛江下榻之所；园林式环境与蓝月湾温泉相伴，是“国宾馆里的温泉”的独家体验。

ITINERARY DETAILS

DAY 1 ARRIVAL IN ZHANJIANG

• CHIKAN OLD STREET — a well-preserved French colonial-style street block from the Guangzhou Bay era. Stroll among the Nanyang arcade buildings, visit the Guangzhou Bay Folk Museum, the old wharf and century-old shops.

• Dinner is free for you to explore the local food streets.

• Hotel: 4-star.

DAY 2 MILITARY PORT & MILITARY EXPO PARK

• BOARD THE KILO-CLASS 877EKM SUBMARINE (No.365) and visit the 165 ZHANJIANG DESTROYER (051G1 type).

• Enjoy the intangible-heritage DILU ROAST PIG at Sunshine Rose Garden (whole pig, freshly roasted and carved on site).

• DOLPHIN CRUISE along the Ten-Mile Military Port to admire the active warship fleet.

• Relax at ZHANJIANG JINSHA BAY.

• Meals: B / Roast Pig Lunch / Team Dinner. Hotel: 4-star.

DAY 3 LEIZHOU CULTURE

• MAODEGONG GRAND VIEW GARDEN — traditional brewing, soy-sauce, sugar, porcelain and stone-carving craftsmanship of the Leizhou Peninsula.

• MAODEGONG ANCIENT CITY — classic Lei-style architecture in blue stone, red brick and red tiles.

• LEIZHOU MUSEUM — national 3rd-class comprehensive museum with 7,000+ relics, including 17 national first-class items.

• Meals: B / Local Lunch / Local Dinner. Hotel: 4-star.

DAY 4 LION DANCE · FRUIT PICKING · STATE HOTEL

• SU IXI LION DANCE — national intangible-heritage high-pole lion dance at the Longwan protection base.

• FRUIT PICKING — strawberries or green jujubes (seasonal, pay-as-you-take).

• Stay at the STATE HAIBIN HOTEL — the “Southern Fishing Platform, Western Guangdong State Guest House” — and soak in the LANYUEWAN HOT SPRING, a nationally rated high-quality rare hot spring with 37 pools, SPA, fish therapy and an infinity pool.

• Meals: B / Team Lunch / Oyster Dinner. Hotel: Haibin Hotel.

DAY 5 WORLD GEOPARK & DEPARTURE

• HUGUANGYAN WORLD GEOPARK — UNESCO-recognised geopark with China's only MAAR LAKE, a closed volcanic crater lake formed by underground magma-water explosion. Take the electric cart to the museum to observe volcanic rock layers.

• SEAFOOD SPECIALTY LUNCH.

• Transfer to airport for return flight (MH8002/3 Zhanjiang-Kuala Lumpur 15:55-19:30).

费用包含与不含 INCLUSIONS & EXCLUSIONS

✓ 包含项目 INCLUSIONS

- ✔ 4 晚湛江四钻酒店双床房住宿（每人每床）
- ✔ 全程含 4 早 4 午餐及 3 晚餐
- ✔ 行程内所有景点门票
- ✔ 湛江本地大巴交通
- ✔ 全程中文优秀领队
- ✔ 5 天旅行责任险
- ✔ 每人每天 1 支矿泉水
- ✔机票+托运 20kg+手提 7KG

✗ 不含项目 EXCLUSIONS

- ✕ 个人消费及行程外费用
- ✕ 旅游保险
- ✕ 推荐自费项目
- ✕ 航班选座费
- ✕ 酒店行李搬运费

安全保障

- 专业导游带队；
- 全程投保旅行意外险；
- 用车均为正规旅游资质车辆，司机驾龄 5 年以上；
- 餐饮合作方均为持证餐饮单位，确保食品安全；
- 制定应急预案，随队携带常用药品及急救包。

温馨提示

- 湛江属亚热带海洋性气候，夏季炎热多雨，请携带防晒用品及雨具；
- 潜艇舱内空间狭小、需弯腰通行，请听从工作人员指引，注意头部安全；
- 行程可根据天气及实际情况微调，确保活动安全与质量。

◇ 报名须知 · BOOKING NOTES

本方案按 20 人团体核算，如需调整人数、房型或航班舱位，可另行定制；具体行程安排与费用以双方签订合同为准，凭护照办理登机与入住。

报价不含马来西亚往返中国签证费用；如遇航班变动、天气等不可抗因素，将第一时间与您协商调整行程。