



01

旅途舒适

六项基本原则确保惬意行程满意体验



航班直达



景观酒店



一价全含



地接社直营



三人不拼房



签保无忧

02

秒懂行程

—— 各项内容不隐藏，成分一看你就懂 ——

行家优选

航班直达缩短乘车时间
九大经典项目一价全含
挪威峡湾全景深度游玩
三国首都+三大景观之路

行程高亮

徒步奇迹布道石
大西洋出海捕捞
挪威原生态渔村
弗洛姆高山列车

特色美食

维京风格烧烤拼盘
大西洋特色鱼餐
斯堪迪尼亚式早餐

景观酒店

挪威原生态渔村酒店
德雷格斯河畔酒店
霍芬桑德峡湾酒店



D1

斯德哥尔摩/奥斯陆-莫尔德/奥勒松-芬岛
挪威传统原生态渔村出海捕猎

D2

芬岛-大西洋之路-精灵之路-斯特兰达
摄影师的朝圣景点一大西洋之路

D3

斯特兰达-盖朗厄尔-布里克斯达尔冰川-松达尔

乘坐精灵敞篷山地车游览史前冰盖

D4

松达尔-弗洛姆-沃斯-卑尔根

弗洛姆陡峭高山列车遇见“山妖精灵”

D5

卑尔根-斯塔万格

卑尔根老城与色彩斑斓的鱼市

D6

斯塔万格-布道石-斯塔万格

徒步布道石，俯瞰绝美峡湾风景

D7

斯塔万格-桑讷菲尤尔

挪威海港老城和美食节

D8

桑讷菲尤尔-奥斯陆-哥德堡

北欧式的海滨慢节奏-Oslo city walk

D9

哥德堡-哥本哈根

莎翁名剧《哈姆雷特》的真实发生地-卡隆堡宫

D10

哥本哈根-延雪平

邂逅安徒生童话王国-丹麦，舌尖上的哥本哈根

D11

延雪平-斯德哥尔摩

畅游维京历史美食之都

03

比较会玩

升级产品大比拼，明智挑选心意产品

循环大巴团*

VS

享乐团

*本产品为我社自营循环大巴团，产品编号738

“享乐团”是我社精选度假线路的注册商标

传统大巴游，紧凑行程
长时间乘坐大巴

行程

航班直达，减少二分之一大巴
行程 单程改线再多游览时间

市郊快捷酒店远离市中心
不便于自由游览

住宿

景观酒店：体验独特的挪威原
生态渔村，市中心酒店：更自
由欣赏挪威城市美景

低价格项目经济型体验活动
专注降低资费成本

活动

三国首都+三大景观之路+四大
峡湾+九大体验项目一价全含

导游兼销售
多种自费项目琳琅满目

价格

一价全含无任何自费项目
精彩项目必须包含

04

体验项目

Original不可复制的原生之美

芬岛挪威传统的原生态渔村

挪威传统渔村，彩色木屋散落在小岛上，夏日午夜太阳的余晖下，宁静的渔村，跟着当地渔民出海，体验挪威人的简约质朴的生活。



北大西洋海钓

挪威是世界上海洋资源尤为丰富的国家之一，特别安排当地的船长，带领大家前往挪威渔产丰富的大西洋海域，乘风踏浪出海垂钓，一边海上兜风，一边甩竿钓鱼。



弗洛姆高山列车

世界火车轨道坡度陡峭的火车旅程，可以看到溪流顺着深邃的峡湾蜿蜒流淌，瀑布奔腾直下，皑皑白雪的山峰耸立在峡湾两侧，还有农场惊险地“挂”在陡峭的山坡上。



冰川精灵敞篷车

乘坐精灵敞篷山地车前往美丽的布里克斯达尔冰川，一路饱览大自然的风光绮丽，看美景与冰川交相辉映。



徒步布道石

布道石是一块天然形成的巨石，突兀地直立于峡湾深处的崇山峻岭之中，站在布道台俯瞰整个吕瑟峡湾，起伏的山峦，蜿蜒曲折的峡湾，那样的风景无比壮丽，看一眼，便记一生。



乘船跨越北大西洋

乘船跨越北大西洋，领略神秘海域的魅力，感受大自然的鬼斧神工和生命的奇妙。



布里克斯达尔冰川

布里克斯达尔冰川拥有无比壮观的自然奇景，游客在此会看到1200米高的冰川从上到下直入河道，衬着一旁茂盛的森林，无比壮丽。



克隆堡宫

莎士比亚笔下哈姆雷特的诞生地，每年夏季的莎士比亚戏剧节在此举

办，可欣赏丹麦人演绎的莎翁经典剧目。



斯德哥尔摩市政厅

斯德哥尔摩的政治中心，每年诺贝尔颁奖的地方，是浪漫主义和意大利文艺复兴风格的结合艺术与文化的交汇点。



05

美食品鉴

瑞典美食品鉴



维京风格烧烤拼盘

挪威著名的埃贡餐厅，传统的挪威木质装修风格，重回维京时代，精选特色烧烤拼盘，也是埃贡的封面套餐。

大西洋特色鱼餐

选用芬岛本地海洋中捕捞的鱼类，餐厅与当地渔民和食品生产商密切合作，用优质的食材烹制美味菜肴。



斯堪迪尼亚式早餐

酒店特色“斯堪坦尼亚式”早餐，新鲜的三文鱼和美味的煎蛋土豆培根，美味直击味蕾。



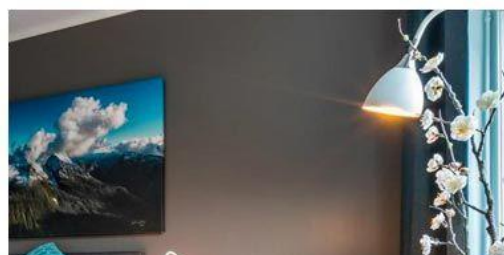
原生态渔村入住体验

入住挪威特色的原生态传统渔村，见证挪威标志性红色小木屋。环境雅致舒适，四周美景相伴。



霍芬桑德峡湾酒店

特选峡湾景观酒店，坐落峡湾畔，欣赏风景如画的景色与迷人的挪威田园风光，实在惬意。





德雷格斯河畔酒店

坐落盖朗厄尔峡湾峡湾的深处，拥有峡湾美景和田园风光。装饰典雅高级，带来宁静与舒适的体验。



松恩酒店

可徒步行走老城港口和宴会厅码头以及 Bekhuset 遗址之间，酒店早餐充满美食节的丰盛场景。

07

优选wow风景

—— 旅途不断惊喜 一路Wow不停 ——

挪威 峡湾

挪威拥有壮观震撼的峡湾，那西海岸由无数冰河遗迹构筑的连绵不绝的峡湾风光，是这个神奇国度动人心魄的魅力。



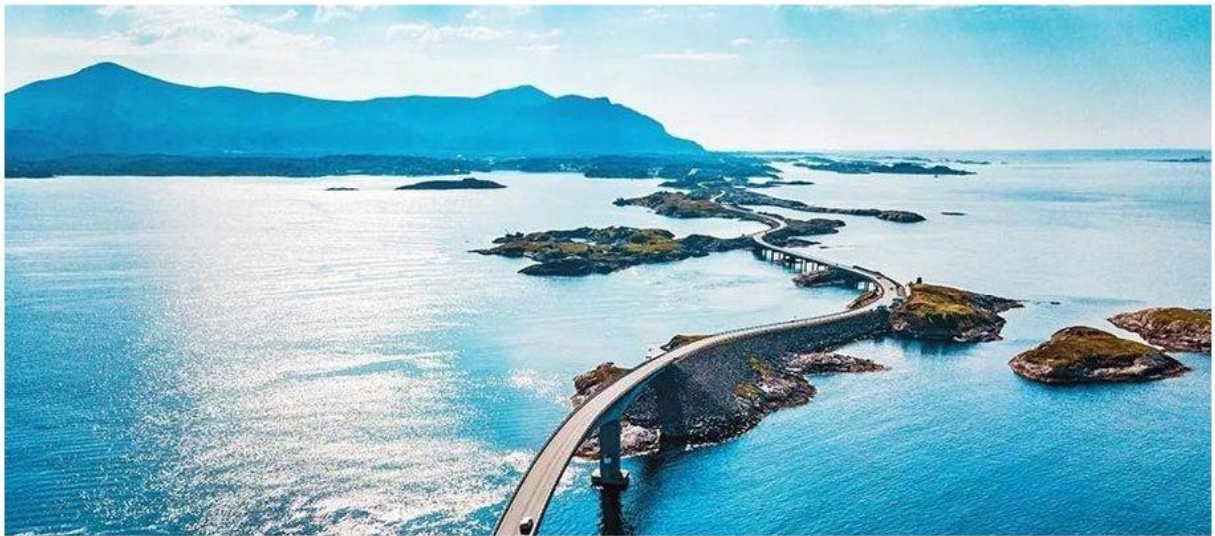
松恩峡湾



盖朗厄尔峡湾



吕瑟峡湾



大西洋之路 —

造在岸边的岛礁上，自驾者的天堂之路，蜿蜒向南别样壮观





法格卡腾街区 —
色彩缤纷的街区



哥本哈根 —
安徒生的故乡，“童话王国”



精灵之路 —
穿越峡湾和山林，以曲折蜿蜒的路线和惊险“发夹弯”而闻名



沃斯 —
唯美的峡湾小镇之一



卑尔根 —
挪威的“峡湾之城”



弗里达斯悬崖观景台 —

将峡谷中的小城和盖朗厄尔峡湾以及靠港的邮轮尽收眼底



老鹰之路 —

山路迂回曲折，景色壮丽



斯塔万格 —

著名的挪威海港老城





阿美琳堡宫 —

丹麦王室的主要宫殿，女王的居所，历史与现代的结合



斯德哥尔摩王宫 —
瑞典地标建筑



小美人鱼雕像 —
丹麦的文化象征

B去程坐车回程飞机

A去程飞机回程坐车

第 1 天 斯德哥尔摩-延雪平【畅游维京历史美食之都】

行程概述

上午在斯德哥尔摩市政厅门口集合后，前往斯德哥尔摩市区参观，这一天我们将游览北欧皇宮明珠之城——斯德哥尔摩老城Gamla Stan、斯德哥尔摩王宮（外观）、斯德哥尔摩市政厅，感受北欧老城散发出厚重。下午出发前往火柴城延雪平，入住酒店。

夜宿：延雪平斯堪迪克酒店 或同等4星级酒店。

重要提醒：根据航班和团期排列情况，部分团期的行程游览顺序或将前后调整，行程往返次序相反，但游览内容一致，行程改变不影响全程体验，飞机航班上无导游陪同需要游客自行乘机前往目的地，具体行程安排以出团通知书为准；

如选订6月29日、7月13日、7月27日、8月10日、8月24日、9月7日团期，行程为去程飞机回程大巴，游览内容不变，行程调整成A线，具体以实际出团通知为准。

行程高亮

度假式旅行体验，慢旅行，不赶路。

老城鱼市 Östermalm's Market Hall

斯德哥尔摩以斯坎迪克式海鲜餐厅而闻名的美食城市，老城的鱼市是一个几乎完全由食品供应商组成的室内市场，经营着瑞典所有典型的美食，老城鱼市是斯德哥尔摩历史悠久的传统市集，位于老城步行街内翻新后的松木原始建筑物中。提供新鲜的农贸产品和特色工艺礼品，其中Kajsas Fisk鱼汤馆，几乎每个来瑞典的都去打卡，备受欢迎的海鲜鱼汤（fisksoppa）非常好喝，料放的足，食材新鲜，味道非常棒。可免费续汤，沙拉面包等是自助形式。

住宿

★住宿

延雪平斯堪迪克酒店 或同等4星级酒店

酒店毗邻展览中心和Rosenlundsbadet水上公园，距离Lake Vättern湖岸有10分钟步行路程。酒店明亮的客房设有木地板、现代化的装饰和有线电视。酒店餐厅提供丰盛的自助早餐。

景点活动

★斯德哥尔摩市政厅

斯德哥尔摩市政厅位于国王岛(Kungsholmen)，是斯德哥尔摩的标志性景点，外部环境非常漂亮，从各个角度看过去都透着庄严简约的美，现在是瑞典斯德哥尔摩议会的举办地。市政厅内被称为“蓝厅”的宴会厅，是市政厅为人熟知的大厅之一，每年12月10日(这一天是诺贝尔的逝世纪念日)，瑞典国王、王后与全世界有名的科学家、文学家、经济学家、社会活动家以及各方贵宾齐聚于此，为本年度的诺贝尔奖得主们举行隆重的晚宴，蓝厅两侧立柱间金碧辉煌的灯光和前方打下的蓝色光柱，衬出精英云集的晚宴氛围，而留下众多诺贝尔奖得主身影的蓝厅，也自然具有了一种独特的气质。

(由于市政厅目前仍行使市政厅职能，如公众事件，会议，重点节日，皇室婚礼等等事宜，市政厅内部不可参观也无法退费，敬请谅解)

★斯德哥尔摩老城区

斯德哥尔摩老城区建立于13世纪，至今还保留着历史的风气，城内有中世纪小巷、圆石街道和古式的建筑，深受北日耳曼式风格影响。漫步在老城街道，古老的教堂，悠长悠长的鹅卵石小巷，空气中氤氲着咖啡的香气，让时间停留。老城区除了历史遗迹外，还有许多咖啡馆、餐厅和手工艺品店、其中有名的是斯德哥尔摩老城鱼市所在的SALUHALL传统市集，每天从10点营业到16点，尽情体验北欧美食。

★斯德哥尔摩王宫 (外观)

斯德哥尔摩王宫即瑞典皇宫，其历史始于中世纪，刚开始是一个军事堡垒，17世纪末期经过逐步改造、扩建，成了今日的皇宫。虽然现时王室已经搬出到郊外的皇后岛宫，但斯德哥尔摩王宫仍是瑞典国王的居所。除了用作王室居所的楼层外，王宫其余部份还有其他用途，如古斯塔夫三世文物馆(Gustav III:s antikmuseum)、宝藏展览厅(Skattkammaren)、军械展览厅(Livrustkammaren)和位于地底的三王宫博物馆(Museum Tre Kronor)。

★延雪平

延雪平位于瑞典南部的斯莫兰地区，地处浩瀚的韦特恩湖畔，是欧洲19世纪有名的火柴制造中心，拥有一座独特的火柴博物馆。城镇被蔚蓝的湖泊和青翠的绿地环绕，景色优美。

第 2 天 延雪平-哥本哈根【邂逅安徒生童话王国-丹麦，舌尖上的哥本哈根】

行程概述

早餐后，从瑞典出发穿越厄勒海峡大桥前往丹麦，抵达丹麦首都-哥本哈根，游览参观哥本哈根新港、小美人鱼雕塑、吉菲昂女神喷泉等。

夜宿：哥本哈根斯坎迪克酒店 或同等4星级酒店

行程高亮

发现不一样的童话王国

这里除了是安徒生童话的发源地，它还拥有北欧较多的米其林餐厅，作为北欧的美食天堂自然不在话下；拥有优秀的设计师和发达的交通系统，是现代大都市的典范；还拥有许多的古堡与皇宫别院，古典气息浓厚。茂密的丛林，漂亮的沙滩，优雅的湖泊，琳琅满目的各色商品，擦身而过的骑车少年，都是哥本哈根靓丽而独特的风景。

推荐项目【费用不含】

趣伏里公园 (Tivoli)

趣伏里游乐场是丹麦政府送给全世界儿童的礼物，其高质量的娱乐设备和合理的布局，使其娱乐性不输于国内的游乐场。值得一提的是，园内还有一块具有中国特色的角落，园内大的过山车也被命名为“龙”。每到周三的晚上，蒂芙利都会有烟火表演，圣诞与新年交接的日子更是绚丽缤纷。蒂芙利每年还会举办超过80场的演唱会或音乐演出。夏天的哥本哈根白昼很长，蒂芙利的营业时间也会持续到午夜。

-Torvehallerne 美食广场

地址: Frederiksborggade 21 – Copenhagen

Torvehallerne 位于市中心的Nørreport 车站附近，是一个有超过60个摊位的大型室内美食广场兼市场。可以在这里品尝购买多国现场烹调的美食、新鲜有机食材和地道食品，无论你想购买鲜鱼鲜肉做大餐，抑或是想把巧克力和多种不同的乾酪带回家，这裡都能——满足你的愿望。如果你想在现场享用美食，广场内也有少量座位让你在美食的簇拥下享受一场味觉的盛宴，补充体力后再在美食广场内游走探索。

住宿

★住宿

哥本哈根斯坎迪克酒店 或同等4星级酒店

这家环保酒店距离维斯特伯（Vesterbro）的时尚商店和餐馆有不到15分钟的步行路程，距离Sydhavn Station火车站有150米；提供室内平板电视、桑拿浴室、健身房、免费WiFi和免费停车场。酒店的空调客房设有木地板、办公桌和私人浴室。

景点活动

★厄勒海峡大桥

在丹麦首都哥本哈根和瑞典城市马尔默之间，有一座有名的跨海大桥——厄勒海峡大桥，如果从空中看，会发现大桥在海洋中突然断掉了，如同一头鲸鱼浮在海面一般。厄勒海峡大桥全程跨度16公里，连接丹麦的哥本哈根和瑞典第三大城市马尔默，大桥从马尔默出发，海峡中建造了一座人工岛，靠近哥本哈根的一段是铁路与公路合用的海底隧道，因此大桥由三部分组成。它拥有宽敞的海底隧道，中间的人工岛长4050米，将两侧工程连在一起。东侧的跨海大桥长7845米，上为4车道高速公路，下为对开车道，共有51座桥墩，中间是斜拉索桥，跨度490米，高度55米，承重量也是世界有名的。

★小美人鱼雕像

这座以安徒生童话《海的女儿》为蓝本的青铜雕像是哥本哈根乃至丹麦的标志，小美人鱼15岁时救了一名王子并倾心于他，但是王子离开了她。然而，痴情的“小美人鱼”仍然日复一日地坐在海边的岩石上，等待王子归来。2012年，在小美人鱼遥望的赫尔辛格岛上，雕塑家埃尔姆格伦及德拉格桑特完成了王子雕像，小美人鱼等待了百年之后，终于不再孤单。

★吉菲昂女神喷泉

在哥本哈根港口的长堤公园里，吉菲昂女神喷泉和小美人鱼铜像一样闻名于世。喷泉由吉菲昂女神和四条牛及套犁等一组铜塑组成，这座喷泉的灵感来源于一个美丽的民间传说：吉菲昂请求上天赐予他一片土地以求生存，上天说，你一天能犁多少地，我就送你多少，于是吉菲昂女神把他的四个儿子都变成了猛牛，日夜不停地犁地。

★新港

岸边色彩丰富的老物、鳞次栉比的啤酒屋和餐厅、运河里竖着桅杆的各种木船，使新港成为能品味到哥本哈根风情的地方。在岸边喝一杯丹麦有名的嘉士伯啤酒，欣赏新港的日落和风土人情。

第 3 天 哥本哈根-哥德堡【莎翁名剧《哈姆雷特》的真实发生地-卡隆堡宫】

行程概述

早餐后，上午特别安排自由活动时间，自由参观哥本哈根的大街小巷，您也可去看看每日阿美琳堡宫前的卫队换岗；下午统一集合，出发前往参观文艺复兴时期的豪华城堡-克隆堡宫；之后乘车前往瑞典西海岸海港城市-哥德堡，抵达后自由参观马斯塔盖特教堂（外观）、海神波赛东雕塑、Avenyn大道。

夜宿：哥德堡品质酒店 或同等4星级酒店

行程高亮

亲临莎翁名剧《王子复仇记》的真实发生地，参观世界遗产名录，文艺复兴时期的豪华城堡卡隆堡宫。

哥德堡，是瑞典西南部海岸有名港口城市，位于卡特加特海峡，与丹麦北端隔海相望，是一座风光秀丽的海港城。在这里，我们将领略挪威几百年来深厚的航海文化。

住宿

★住宿

哥德堡品质酒店 或同等 4星级酒店

酒店坐落于水畔，设有屋顶康体区，可欣赏到Göta Älv River河与哥德堡（Gothenburg）市的全景，酒店的所有客房均配有平板卫星电视和休息区，享有斯堪的纳维亚设计及装饰。酒店紧靠港口，吃过早餐客人还可以在码头散步，空气非常好。

景点活动

★阿美琳堡宫（外观）

这是丹麦现在的皇宫，如果你看到广场上的旗帜是升起状态的，那说明丹麦女王正住在里面。这座王宫另外一个非常有名的是在广场上来回走动的卫兵。他们带着高高的黑色帽子，扛着枪，面无表情地从这个街角走到那个街角，然后再从那个街角走回来。看起来非常萌，如果要和他们合影，记得保持1.5米的距离哦！

★克隆堡宫

这座文艺复兴时期的豪华城堡，是在1574年到1585年间由克里斯蒂安四世的父亲——弗雷德里克二世兴建并命名的，当时欧洲君主竞相修建这种城堡，将其作为财富和权力的象征。卡隆堡宫也是莎翁名剧《王子复仇记》的真实发生地，也因为这样的不解渊源，城堡每年都会举办莎士比亚戏剧节。

★马斯塔盖教堂（外观）

马斯塔盖教堂位于哥德堡的一座小山坡上，从教堂前的平台上可以看到哥德堡半个城市的风光，是俯瞰哥德堡的不二选择。教堂于1914年竣工，内部像个倒扣着的船，被认为是瑞典境内数一数二的中世纪和维京时期的怀旧民族浪漫风格建筑，其标志是60多米高的教堂钟楼。这是哥德堡尤引人注目的建筑物之一，和口红楼，海王波塞冬雕像，并称为哥德堡三大地标，也是哥德堡好的观景台之一。

★古斯塔夫阿道夫广场

哥德堡的市中心广场，也叫哥德堡市政厅广场。广场中间竖立着哥德堡城的创建者——瑞典国王古斯塔夫阿道夫二世的雕像。

★Avenyn大道

哥德堡的市中心的-Avenyn大道，是哥德堡市的一条主干道。街道两旁都是商铺、咖啡馆、餐厅等，在Avenyn大道的尽头是波塞冬雕像和哥德堡艺术博物馆，因此这里也成为了哥德堡的主要观光大道。

第 4 天 哥德堡-奥斯陆-桑讷菲尤尔【北欧式的海滨慢节奏-Oslo city walk】

行程概述

早餐后，出发前往挪威首都-奥斯陆，一路向北，去参观富有、健康、幸福的国度-挪威；抵达奥斯陆后，前往参观奥斯陆市政厅(外观)，皇宫(外观)，维格兰雕塑公园以及奥斯陆歌剧院(外观)。之后前往挪威的南部海滨城市-桑讷菲尤尔。

夜宿：桑讷菲尤尔桑德峡谷酒店 或同等4星级酒店

行程高亮

坐落于奥斯陆峡湾和苍翠森林间的挪威首都也是挪威的大城市，是生活质量非常高的城市，在鳞次栉比的特建筑中感受与众不同的繁华，尽享充满活力的夜生活。

住宿

★住宿

桑讷菲尤尔桑德峡谷酒店 4星级或同等级酒店

酒店位于市中心位置，毗邻桑讷菲尤尔港，并享有峡湾景致，简约时尚内部装潢，丰盛美味的早餐，酒店餐厅提供挪威当地特色餐，为您提供舒适的旅行体验。

景点活动

★奥斯陆市政厅(外观)

奥斯陆市政厅是一座砖红色的建筑，是于1950年为庆祝奥斯陆建城900年而建成，它由挪威的艺术家们从1900年至1950年间不断地装饰和润色才得以完工。市政厅内部的多个大厅分别展出着323位艺术家的作品，全面地向人们展示了挪威的历史、文化以及人们的工作和生活。这里的每个房间都有特别的展示，从家具摆设到人物壁画以及可以透过窗户看到的海景，无处不让观光客感受到其历史的氛围。另外，每年12月10日诺贝尔奖的颁奖仪式在这里举行。

★奥斯陆皇宫(外观)

建于19世纪，是国王和皇后居住的地方。宫前有国王卡尔·约翰的铜像，周围的王宫花园树高林密，草茂花香，清静幽雅。王宫后的花园水塘里，有野鸭子。

★维格兰雕塑公园

维格兰雕塑公园，又名Frognerparken。可以说是奥斯陆有名的旅游景点，大部分来奥斯陆的旅客都会来这里参观。这是一个以雕像为主题的公园，园内的雕像均由挪威雕塑家Gustav Vigeland完成。其中有名的当属“愤怒的男孩” (Sinnataggen)以及The Monolith。

★奥斯陆歌剧院(外观)

奥斯陆歌剧院建设用时5年，位于奥斯陆Björvika地区岸边，临近中央车站，建筑风格像一艘船，正对着奥斯陆小峡湾，是挪威大型歌剧和其他文化活动的举办地。这座建筑本身就是一件艺术品，由大理石和玻璃建造而成，造型简洁现代，宏伟大气。

第 5 天 桑讷菲尤尔-斯塔万格【挪威海港老城和美食节】

行程概述

早餐后，乘车前往挪威的“石油之都”-斯塔万格，沿途欣赏挪威的风景；之后跟随导游参观斯塔万格巨剑阵，欧洲文化之都的斯塔万格老城区，色彩缤纷的网红景点法格卡腾街区，随后前往挪威著名的埃贡餐厅，品尝挪威特色烧烤拼盘大餐。

夜宿：斯塔万格松恩/斯坎迪克酒店 或同等4星级酒店

行程高亮

挪威特色美食大餐

斯塔万格的标志——埃贡餐厅，传统的挪威木质装修风格，重回维京时代、孜孜不倦地追求制作出新鲜的特色美食，成为挪威特色餐厅的骄傲。餐厅的一大优势是所有食材都可以取自当地，精选特色烧烤拼盘，也是埃贡餐厅的封面套餐。

住宿

★住宿

斯塔万格松恩/斯坎迪克酒店 或同等4星级酒店

精选北欧连锁酒店，酒店距离斯塔万格美食节所在的老城中心广场仅750米，方便游客白昼夜间游览古城和参加美食节的各项活动，饱餐后可徒步行走的老城港口和宴会厅的码头以及Bekhuset遗址之间，酒店的斯堪的纳维亚式早餐同样充满了美食节的丰富场景。

景点活动

★斯塔万格

斯塔万格位于挪威南部，扼守吕瑟厄尔峡湾的出口，北距哈当厄尔峡湾很近，是去挪威游峡湾的必经之路。斯塔万格市中心完整保留了十八世纪的白色木板房，市内的大教堂集哥特、巴洛克及罗马等建筑特色于一身，极富看点，为世界文化遗产景点。

★斯塔万格老城区

斯塔万格老城区位于斯塔万格港西侧，由建于18世纪末19世纪初的173套木质房屋组成。木质房屋主要来自渔业和罐头业工人在斯塔万格定居点。但是，通常是称为“老斯塔万格”的港口西侧那一小块区域被视为整个斯塔万格木屋城的代表。城中的两家米其林餐厅Renaa和Sabi Omakase孜孜不倦地追求制作出新鲜的当地美食，激励着整个斯塔万格地区的其他餐厅。

★巨剑阵纪念碑

位于斯塔万格海边的巨剑阵纪念碑，纪念“Hafersfjord之战”的雕塑由三把十几米高的维京巨剑组成，分表代表和平、统一和自由。剑中熔入了从全国各地发现的古剑，可谓“铸剑为剑”。现在也是斯塔万格的城市标志。

★法格卡腾街区

重新认识挪威应该从斯塔万格的法格卡腾街区开始，色彩缤纷的街区，颠覆挪威刻板的印象，法格卡腾街区与同样美丽的老城区截然不同，古老的木质房屋被粉刷成各类颜色栩栩如生的组合，使得法格卡腾看起来更与众不同，沿街都是咖啡馆、餐厅、小酒吧和各类礼品、糖果的商店，非常值得观光游览的著名街区。现在已经成为北欧出镜率最高的街头。

第 6 天 斯塔万格-布道石-斯塔万格【徒步布道石，俯瞰绝美峡湾风景】

行程概述

早餐后，出发从斯塔万格前往吕瑟峡湾布道石景区，徒步“挪威三大奇石”之一，阿汤哥的电影《碟中谍6》取景地-布道石，此处也是俯瞰吕瑟峡湾，领略峡湾之美的好地点之一。

夜宿：斯塔万格松恩/斯坎迪克酒店 或同等4星级酒店

备注：峡湾地区山路崎岖，请客人注意安全量力而为，建议穿着防滑防水加高帮的登山鞋子。

备注：请自备午餐及饮用水，沿途没有商店及餐厅，如身体不适，可留在斯塔万格古城市区内游览，体验斯塔万格古城风格和海滨游览设施，享受斯坦迪亚传统美食。

行程高亮

徒步布道石，在凌空的巨大岩石上领略令人窒息的吕瑟峡湾的壮阔美景

布道石是吕瑟峡湾有名的旅游景点，这块岩石也是俯瞰吕瑟峡湾，领略峡湾之美的好地点之一，站在布道台上俯瞰整个吕瑟峡湾，起伏的山峦，蜿蜒曲折的峡湾，那样的风景，看一眼，便记一生，是列入“遗愿清单”也不为过的经历。通往布道石的登山径全长3.8公里，从起点来回大概4-5小时，中等强度。

住宿

★住宿

斯塔万格松恩/斯坎迪克酒店 或同等4星级酒店

精选北欧连锁酒店，酒店距离斯塔万格美食节所在的老城中心广场仅750米，方便游客白昼夜间游览古城和参加美食节的各项活动，饱餐后可徒步行走在老城港口和宴会厅的码头以及Bekhuset遗址之间，酒店的斯堪的纳维亚式早餐同样充满了美食节的丰富场景。

景点活动

★布道石

布道石地处挪威南部，靠近斯塔万格市的吕瑟峡湾中部，是一块天然形成的巨石，突兀地直立于峡湾深处的崇山峻岭中，垂直落差604米，上面是大约625平方米的平台。走到近处，站在布道石平台上，俯瞰峡谷中的吕瑟峡湾（Lysefjord），那样的风景，真的不仅仅是壮丽可以形容。起伏的山峦、蜿蜒的峡湾，以及峡湾中漂浮着的游船……缓缓为你展开一幅风景长卷。

★吕瑟峡湾

吕瑟峡湾远离大海，深入内陆，水静得如同镜面，没有一丝波浪。这里没有大海的波涛和汹涌，只有高山悬崖在峡湾中的倒影，有时分不清哪个层面是倒影，哪个层面是实景。没有一点声音，只有宁静。偶尔会有一只小船行进在峡湾中，船头推开水面，形成一道波浪，分在船的两边，波浪的边缘泛着小小的白色浪花，小船过后，水面很快又恢复了平静。

第 7 天 斯塔万格-卑尔根【卑尔根老城与色彩斑斓的鱼市】

行程概述

早餐后沿着挪威的大西洋海岸线一路向北，乘坐大巴及峡湾轮渡前往挪威第二大城市—卑尔根；到达后自由参观游览卑尔根老城区，鱼市等景点。

夜宿：卑尔根Thon或Scandic酒店 或同等级4星级酒店

行程高亮

汉萨码头

虽然卑尔根是挪威的一座大都市，却有小镇的魅力和风情，卑尔根拥有900多年历史，建于维京时代，甚至可能是更久远的年代。作为汉萨同盟的主要联络城市之一，在长达数百年的漫长岁月里，卑尔根一直连通挪威和欧洲其他地区，是繁华的贸易中心。布吕根（“汉萨码头”）是这段时期留下来的遗迹，如今，昔日繁华的港口已被鳞次栉比的餐厅、酒吧、工艺品店和历史博物馆占据。卑尔根举世闻名的旅游景点包括：环抱市中心的“七大山”、汉萨码头、鱼市，以及挪威规模巨大的卑尔根国际艺术节。

住宿

★住宿

卑尔根Thon或Scandic酒店 或同等级4星级酒店

酒店坐落在卑尔根市中心的Torgalmenningen Square广场，距离联合国教科文组织世界遗产布吕根海滨距离布吕根码头和鱼市场仅有400米，周围有商业街和很多餐厅，非常方便！酒店餐厅每天早晨供应备受赞誉的早餐。

景点活动

★Fisketorget鱼市

鱼市就位于卑尔根港区，布吕根老城区附近，原来是一个完全开放式的街边摊档形式的市场。如今发展到了室内的渔市区域，而卑尔根的游客服务中心，就正在渔市场的楼上！鱼市供应的各种海鲜品种多样，新鲜美味，从鲜活到刺身，各种烧烤，鱼干，海鲜饭和寿司，把海鲜的料理风格多样化发挥到了顶点，每个人都可以在这里品尝到自己喜欢口味的海鲜。

★卑尔根老城区

此处的建筑群已经被列入联合国教科文组织世界遗产名录，作为古老码头建筑的遗存，它们是挪威国内有名的中世纪时期城市居民区遗址。乘坐【弗罗依恩缆车】，一睹旖旎的城市风光。Gamle Bergen卑尔根古城，其实指的就是布吕根Bryggen，又名“德国码头”，是排列在挪威卑尔根峡湾东侧的一系列汉萨同盟商业建筑。布吕根自1979年被联合国教科文组织列为世界文化遗产。其名称与比利时城市布鲁日为同一来源。

第 8 天 卑尔根-沃斯-弗洛姆-松达尔【陡峭高山列车体验与山妖胡德拉共舞】

行程概述

早餐后，前往美丽小镇-沃斯，在沃斯乘坐火车前往米达尔，在米达尔乘坐世界闻名的陡峭高山火车，游览弗洛姆铁路博物馆、弗洛姆小镇以及松恩峡湾的壮丽景色，之后乘车前往松达尔，入住峡湾景观酒店。
夜宿：松达尔霍芬桑德峡湾酒店或BW峡湾酒店 或同等3星级酒店

行程高亮

特色体验：乘坐弗洛姆高山火车游览松恩峡湾的美景，同时体验世界陡峭铁路

《国家地理旅行者杂志》将弗洛姆铁路列入欧洲十大火车观光路线名单，2014 年《孤独星球》杂志更是将其评为全球推荐火车观光路线之一。您可以看到溪流顺着深邃的峡湾蜿蜒流淌，瀑布从险峻的山上奔腾直下，顶上覆盖着皑皑白雪的山峰耸立在峡湾两侧，还有农场惊险地“挂”在陡峭的山坡上。

住宿

★住宿

松达尔霍芬桑德峡湾酒店或BW峡湾酒店 或同等3星级酒店

酒店是一间家庭经营的酒店，始建于1912年，该酒店位于松恩达尔（Sogndal）的中心，它拥有自己的花园和室外温水游泳池。酒店位于松恩峡湾畔，酒店是复古温馨的欧式风格，拥有自己的花园，夏日黄昏下，坐在庭院里，品尝着挪威的咖啡，欣赏着风景如画的峡湾和山脉景色，生活在惬意不过了。

景点活动

★沃斯

沃斯（Voss）号称最美的峡湾小镇之一，位于峡湾地区的中心，在一座美丽的小湖边，奥斯陆到卑尔根的铁路经过这里。它是挪威一个四季都可以找到运动娱乐项目的地方，配备了大部分现代化的休闲娱乐设施，离很多顶尖的运动场地也只有短短的距离，此外还拥有迷人的湖光山色。

★弗洛姆高山火车

美丽陡峭的高山铁路，也是世界火车轨道（1435mm）坡度陡峭的火车旅程，由米达尔高原向山下，经过陡峭的山边，一直到山脚下，整段铁路全长20公里，但落差有800多米，平均每行驶18米就下降1米，共经20条隧道（长度加在一起共计6公里），18条隧道是人工开凿的（在当时的技术条件下，每挖掘一公尺约需要工人一个月的辛苦劳作）。它是挪威铁路史上大胆的尝试，也是技术高超的证明，整条铁路都是沿着陡峭的山坡和急转的弯度而建成，全线有近百分之八十的轨道坡度达55度角，即等于1：18坡度。因为高山地形陡峭，弗拉姆铁路工程始于1923年，花了20年才完工，1998年，民间发展公司从挪威国铁手中接管了弗拉姆铁路，成为挪威少数私营铁路之一。作为一条单线火车，弗拉姆铁路的主要作用就是观光，在米达尔和弗拉姆之间来回往返，单程在55分钟时间。

★弗洛姆铁路博物馆

弗洛姆铁路博物馆位于费洛姆小镇，它不仅有欧洲陡峭铁路线的详细建设过程介绍，还会分析修建过程中遭遇的技术挑战和背后的人物。馆内展出真实的 EI 9 火车头，古老的电力转线引擎、众多轨道勘测时使用的推车。馆内还有各种图、文、实物和影音并茂的展览。游客还可以藉由视频展示，深入了解弗洛姆火车之旅。博物馆出口处的商店内有各色纪念品和印有弗洛姆铁路品牌的商品。

★松恩峡湾

松恩峡湾是挪威最大的峡湾，也是世界上最长、最深的峡湾，全长达204公里，最深处达1308米。松恩峡湾是四大峡湾中交通最便利的一个，被国家地理和旅游杂志把峡湾排在世界上保存最完好、最值得旅游的目的地第一名。夏天里看不到冰川，但仍有瀑布、平湖、绝壁让人目不暇接。

第 9 天 松达尔-布里克斯达尔冰川-盖朗厄尔-斯特兰达【乘坐精灵敞篷山地车游览冰川】

行程概述

早餐后，出发前往奥尔登小镇游览布利克斯达尔冰川，乘坐精灵敞篷山地车途径沃伦福斯大瀑布，前往史前冰盖，下午前往盖朗厄尔峡湾，欣赏峡湾美景，之后途径闻名的景观公路-老鹰之路，之后入住酒店
夜宿：德雷格斯河畔酒店 - 经典挪威酒店或同等4星级酒店

行程高亮

造访自驾者的天堂“老鹰之路”

老鹰之路(Ørnesvingeneagle Road)是位于盖朗厄尔和埃兹达尔(Eidsdal)之间的63号公路，以接连11个发夹弯所闻名。这个霸气的名字，是因为每年在公路开放之前几天，在发夹弯的高点—老鹰之翼(Ørnesvingen, 620米)观景台附近经常有老鹰聚集。老鹰之路常年开放，其余的精灵之路路段只在5月到10月通车，线路都不少很有建筑特色的观景台(例如Flydalsjuvet, Ørnesvingen, Gudbrandsjuvet等)，是俯瞰峡湾的好地点。

住宿

★住宿

德雷格斯河畔酒店 - 经典挪威酒店或同等4星级酒店

坐落盖朗厄尔峡湾峡湾的深处，斯托雷尔瓦河畔，酒店不仅拥有峡湾美景和挪威的田园风光，还有一间餐厅、室内泳池、桑拿浴室和漂亮的后花园，在这里您会发现宁静与安宁。当晚在酒店的餐厅里，品鉴挪威当地特色美食，也是一种别样的体验。

景点活动

★体验精灵敞篷山地车

如果您要参观布里克斯达尔冰川，您可以选择两种方式到达，一种徒步2.5km前往，另一种是坐车，我们为各位贵宾预定了往返精灵敞篷车，游客乘坐由挪威帅哥或美女开的舒适洋气的精灵敞篷山地车，一路欣赏峡湾的风景，轻松愉快的到达壮观的冰川前拍照留念。

★布里克斯达尔冰川

是欧洲大陆大的冰川——约斯特达尔布林冰川（Jostedalsbreen）的分支，位于乔斯特达尔冰川国家公园（Jostedal Glacier National Park）中，是其中受欢迎的冰川景点。乔斯特达尔冰川是挪威大的冰川，这个冰川巨人占地486平米，深处有400米深，高处高于海平面1950米。布里克斯达尔冰川拥有无比壮观的自然奇景，游客在此会看到1200米高的冰川从上到下直入河道，衬着一旁茂盛的森林，无比壮丽。

★盖朗厄尔峡湾

位于挪威西南岸的卑尔根北部，是挪威峡湾中美丽神秘的一处。峡湾全长16公里，两岸耸立着海拔1500 米以上的群山，是世界有名的观光胜地之一峡湾顶端是盖朗厄尔村，到该村仅靠一条沿山坡蜿蜒而下的长1000米的道路，夏季徒步前来度假的游客很多。村里除1842年建造的盖朗厄尔峡湾教堂外，还有摄影师经常光顾的弗里达尔斯尤威展望台和海拔1500米高的达尔斯尼巴展望台。

★弗里达斯悬崖观景台

弗里达斯悬崖观景台是明信片上经常出现的一个景点，在弗里达斯悬崖观景台可以将峡谷中的盖朗厄尔小城和盖朗厄尔峡湾以及靠港的邮轮尽收眼底。观景台旁一座突出的悬崖经常被旅行者称为盖朗厄尔石(盖朗格石)，与布道石/祈祷峰、奇迹石和山妖之舌一起被提及。

★老鹰之路

老鹰之路(Ørnevegen)是位于盖朗厄尔和埃兹达尔(Eidsdal)之间的63号公路，以接连11个发夹弯所闻名。这个霸气的名字，是因为每年在公路开放之前几天，在发夹弯的高点——老鹰之翼(Ørnesvingen, 620米)观景台附近经常有老鹰聚集。老鹰之路常年开放，其余的精灵之路路段只在5月到10月通车。线路都不少很有建筑特色的观景台(例如 Flydalsjuvet, Ørnesvingen, Gudbrandsjuvet等)，是俯瞰峡湾的好地点。

第 10 天 斯特兰达-精灵之路-大西洋之路-芬岛【摄影师的朝圣景点一大西洋之路】

行程概述

早餐后，驶入挪威景观圣地E63号公路，途径“精灵之路”，一路上有很多观景台，都可以俯览景观公路以及峡湾景色；之后前往午夜阳光之城-莫尔德，自由游览老城中心，下午前往景观公路——大西洋之路；之后乘船前往大西洋海岸线上挪威传统原生态的渔村，当晚入住挪威传统的原生态渔村。

夜宿：挪威传统的原生态渔村

行程高亮

参观挪威世纪性建筑，也是世界公路旅行目的地之一——大西洋之路

莫尔德和克里斯蒂安松之间的大西洋之路（Atlanterhavsveien），这是大西洋海岸线上的风景公路。沿着山路蜿蜒曲折，途中经过11个急弯，高处为海拔858米。这条公路有的路段穿山而过，有的路段则建在石墙之上。沿着这条路行驶，途中还会通过一座由天然石材建成桥梁横跨瀑布，这可谓是路上的一大亮点。大西洋之路起于比德（Bud），终于Kårvåg，全长36公里。这条公路修筑在海边，桥梁和堤道将一座座岛屿连接在一起。挪威人将这条令人惊叹的公路评选为“挪威的世纪性建筑”，《卫报》则将其列入“摄影师之旅”名单。

住宿

★住宿

挪威传统的原生态渔村

这里是一个大西洋海岸线上的渔村，由几个岛屿组成的群岛，此地已成为当地人在夏天尽情享受大自然的度假胜地。挪威传统的渔村，彩色的木屋，散落在小岛上，夏日午夜太阳的余晖下，宁静的渔村，跟着当地渔民出海，体验挪威人的简约质朴的生活。

景点活动

★精灵之路

精灵之路和老鹰之路是挪威西海岸63号公路上风格不同的两段公路。靠盖朗厄尔镇一侧的公路叫老鹰之路，靠翁达斯内思一侧的公路叫精灵之路，中间相隔一个峡湾。63号公路全长106公里，是一条曲折蜿蜒的景观公路，也是全世界12条危险的公路之一。由于63号景观公路是从山顶一路蜿蜒盘旋而下，往往在公路折返的位置可以从公路边的树林间隙中看到整个峡湾的美景，是挪威令人印象深刻的旅游景点之一。

★大西洋之路

大西洋之路，位于挪威西海岸默勒鲁姆斯达尔郡的克里斯蒂安松(Kristiansund)，建造在岸边的一群岛礁上，由多座桥梁连接而成，长约8.5公里，蜿蜒向南，景观别致，其延长线全长近65公里，一直到风景优美的比德(Bud)渔村，是挪威众所周知的旅游线路之一，也被称为自驾者的天堂之路。2011年，大西洋之路被英国《卫报》评选为世界公路旅行目的地之一。

★莫尔德

午夜阳光之城——莫尔德位于罗姆达尔峡湾(Romsdalsfjord)宽阔河口处的河岸上，是挪威西北部地区城市。提到莫尔德，挪威人首先会想到的就是爵士乐。每年七月，国际午夜爵士音乐节在此举行，这是欧洲历史悠久的爵士音乐节。音乐节期间，来自欧洲大陆各国的游客慕名而来。站在海拔407米的瓦尔登观景台上可以一览城市、峡湾、岛屿的美景还可以欣赏以222座被白雪覆盖的山峰闻名的莫尔德全景。

第 11 天 莫尔德/奥勒松-奥斯陆/斯德哥尔摩【挪威传统原生态渔村出海捕猎】

行程概述

早餐后，在船长的带领下，驾着渔船前往大西洋进行海钓；之后享用午餐，根据航班时间前往机场，乘坐飞机返回斯德哥尔摩或奥斯陆，结束美好难忘旅程。

行程高亮

出海口钓，感受海上垂钓乐趣，品尝美味的鱼餐

挪威是世界上海洋资源尤为丰富的国家之一，挪威西海岸的渔村捕鱼业为主要的经济来源，独特的地理环境，让生活在大西洋的深海鳕鱼不仅肉质鲜美，鱼体内极高的蛋白质和极低的脂肪含量，也形成了它独特的劲道口感。特别安排当地的船长，带领大家前往挪威渔产丰富的大西洋海域，乘风踏浪出海垂钓，一边海上兜风，一边甩竿钓鱼。

住宿

★住宿

无

景点活动

★大西洋渔岛

位于大西洋之路海岸线上的渔村，由几个岛屿组成的群岛，离主岸2小时船程，仅可乘船到达，小岛位于大西洋深处，原生态的挪威渔村，一岛一人家。此地已成为当地人在夏天尽情享受大自然的赋予的优选度假胜地。渔村滨海风光十分诱人，蓝天、白云、清澈的海水，闻到的是鱼腥味，吃到的是新鲜的海鲜。阳光下的海面清澈平和，美不胜收。在这里，你可以和阳光、碧海来一次彻底的接触；在这里，你可以领略到原汁原味的北欧渔村风情，欣赏海上极昼的日出日落。

★出海口钓，捕捞鳕鱼

挪威是世界上海洋资源尤为丰富的国家之一，挪威西海岸的渔村捕鱼业为主要的经济来源，独特的地理环境，让生活在大西洋的深海鳕鱼不仅肉质鲜美，鱼体内极高的蛋白质和极低的脂肪含量，也形成了它独特的劲道口感。特别安排当地的船长，带领大家前往挪威渔产丰富的大西洋海域，乘风踏浪出海垂钓，一边海上兜风，一边甩竿钓鱼。

★芬岛渔村餐厅

SJØHUSET Restarant是一家经过批准的海洋捕捞接待处，已有 100 多年的历史。同时Myklebust Hvalprodukter在合适的季节为餐厅供应鲸鱼肉。芬岛的SJØHUSET Restarant餐厅的美食几乎完全基于来自海洋和陆地的当地食材，只选用芬岛本地的海洋中发现的食物，餐厅与当地渔民和食品生产商密切的合作，一起创造了当地优质食材烹制的自制菜肴，原料全部自当地船只新鲜捕捞的海产，如挪威鳌虾、大西洋贻贝及蓝花蟹。

费用包含

1.【机票】A线路包含：斯德哥尔摩/奥斯陆-奥勒松/莫尔德的含税机票；B线路包含：奥勒松/莫尔德-斯德哥尔摩/奥斯陆的含税机票；

- 2.【酒店】四星级酒店7晚，峡湾特色景观酒店2晚，大西洋海钓渔村酒店1晚。（挪威酒店取消星级评定，酒店星级参考Booking酒店星级标准）
- 3.【餐饮】1餐芬岛渔村特色鱼餐、1餐“埃贡餐厅”特色烧烤拼盘以及10次斯堪尼亚式早餐，共计12餐；
- 4.【执行】游客城市税，进城费，居住税，过路过桥费，停车燃油费，司导餐补等行程内执行费用；
- 5.【车辆】旅游巴士或旅游商务车；
- 6.【导游】专业华人中文导游或者全程中文华人司机兼导游；
- 7.【行李】1件23公斤行李及1件随身行李；
- 8.【门票】斯德哥尔摩市政厅、卡隆堡宫、布道石徒步及向导服务、弗洛姆高山列车火车票、大西洋出海海钓、布里克斯达尔冰川、精灵敞篷车、大西洋渔村体验、峡湾渡轮体验项目；

费用不包含

- 1.护照：个人护照费用；
- 2.签证：行程中所列旅游国家所需的观光签证费用；
- 3.保险：旅游保险费用；（如行程内涉及到高风险运动，请核实旅游保险是否包含该项运动）；
- 4.小费：游客支付导游和司机小费一共10欧/人/天，大小同价；
- 5.餐饮：除行程内包含的特色餐外、行程中不包含午、晚正餐费用；
- 6.门票：行程中未注明费用包含的景点（包括，但不限于行程中注明“外观”的景点，“推荐”、“可选”、“体验”等等所有未提及费用包含的项目，如游客需要参观，敬请自理）；
- 7.延长住宿：行程外额外延长的住宿、交通、观光费用；
- 8.私人消费：如饮料酒类、出租车、电话费等个人消费；
- 9.其他交通：除包含商务旅行车或者中巴之外，费用包含中未提及的其他交通费用，如威尼斯贡多拉，以及车辆限行区的观光火车、电瓶出租车等费用敬请自理；
- 10.自由活动：游客夜间自行游览及行程中的推荐项目，以及产生的交通，餐饮，门票，购物等费用；
- 11.体验活动：行程中的没有包含的各项旅游体验活动；
- 12.其他费用：费用包含中未提及的费用。如因天灾、战争、罢工等不可抗力的原因，及因交通延误、航班取消或更改时间、使馆延误出签证、人数不足等特殊情况或其他非我公司原因所引致的额外费（如在外延期签证费、住、食及交通费、国家航空运价调整等），我公司有权追加差价。

签证说明

- 1、本产品不包含签证费用，如果您需要办理签证请选择申根签证产品。
- 2、本产品需要签证：[申根签证](#)（单次或多次入境）。
- 3、保签无忧：游客在出发日前61天与我社签约的旅游产品，如在出发前45天内未获取签证，我社承担所有损失，立即退还游客全部旅游费用。不符合该条款的游客如未正常获取签证，将按照“[退改与取消条款](#)”进行退费。如我社与游客对拒签退费另有约定的，从其约定。如遇拒签需要在48小时内通知我社，并且出具使领馆的拒签函，如需补充材料或更改材料，需要在五天内提交材料，并且不得单方面放弃“签证抗辩”权利。
- 4、申根保险：游客在委托我社服务办理[申根签证](#)，我社为游客购买符合申根签证要求的申根旅游保险，若游客未委托我社办理签证服务，需自行购买旅游保险及自行负责理赔手续。
- 5、预定后免费提供办理申根签证的全部材料。参考[详细材料清单](#)。
- 6、护照有效期需在离境之日起至少还有六个月有效期，否则海关有权利拒绝入境。
- 7、签证费、签证服务费、申根保险费、签证中心预约费均不可退款，也无法更改使用者，即使产品退改签，签证费用无法退款。

安全须知

为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，请勿报名：

- 1、传染性疾病的患者，如活动期肺结核、伤寒等传染病人；
- 2、心血管疾病的患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；
- 3、脑血管疾病的患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；
- 4、呼吸系统疾病的患者，如肺气肿、肺心病等病人；
- 5、精神病患者，如癫痫及各种精神病人；
- 6、严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在50克/升以下的病人；
- 7、大中型手术的恢复期病患者；
- 8、孕妇及行动不便者。

老年旅游者预订提示

- 1、70周岁以上老年人出游，需提供健康证明，体检报告，需直系家属陪同
- 2、因本次旅程行程较长，对体力有较高要求，体力不支者请勿报名。
- 3、根据欧盟旅游法规（code tourism），中国游客境外旅游不做任何年龄限定，但行程内涉及，探险、滑雪、出海等项目需要旅行者持有主治医师同意书。

未成年旅游者预订提示

- 1、未满18周岁的旅游者请由直系亲属陪同参团。
- 2、部分游览项目或景点针对未满18周岁，未满12周岁或未满6周岁有特殊限定条件，敬请遵守景点规则。
- 3、团内如有2岁以下婴儿或36公斤以下儿童，请提前与我社确认安全儿童座椅，如游客未确认安全座椅，需要游客自行购买或者自行携带符合欧盟安全制式的座椅。

购买须知

一、变更说明

- 1、跟团游产品出发前30天（不含第30天）甲乙双方均有权利申请无理由退款。
- 2、部分退团：如果报名后，如减少人数，房型和数量有调整，需要按照调整后的房型和产品单价（以即时价格扣除差价），重新核算游客的单价，不再适用多人间价格。报名后，由于游客自身原因，无法参加部分项目，不得要求退未参加项目费用，无法处理部分退团，无法退款。行程中、游客自愿放弃参观行程中费用包含的项目，或者自愿中途离团，所有费用已经产生，游客未参加的项目、行程和没有入住的酒店费用无法退款。
- 3、交通变更：更名时间和条件参考航空公司，火车公司，大巴公司，游轮公司的具体条款，通常情况下，酒店6-18欧元更名，航空更名费每程100-120欧，火车及游轮每张35-180欧。根据航班管理条例及国际航空法，往返多程或联程，必须按出行顺序使用，如果某程未使用，后续行程将无法使用。联程或往返行程的火车票、轮渡票、游轮票及其他国际交通运营也要求乘客按顺序使用。
- 4、取消更改：以下情况适用于取消、更改订单退费标准：- 减少参加行程人数 - 取消整张订单 - 更改行程 - 更改同一行程的不同参加日期，详情查阅[《更改与取消条例条款》](#)明细参考退款标准。

二、保险说明

- 1、本产品未包含游客个人的健康保险、航班取消延误保险、行李财产保险，旅游保险等保险。旅游者可以在报名页面，选择自行购买旅游保险或委托我社购买[《旅游保险》](#)。
- 2、游客应根据自身情况购买相应的保险，当特殊情形发生时，应当由游客所购买的个人健康保险、航班取消延误保险，行李财产保险，旅游保险相应的保险进行赔付。游客在出行前，应当仔细确认保险条款及赔付要求。
- 3、请游客在出行中，请勿携带贵重首饰或物品。旅行途中，游客的重要证件及贵重物品请自行妥善保管，贵重物品如珠宝首饰等，不在普通保险的理赔范围内，如发生失窃，由游客所购买的相应贵重物品险进行理赔。
- 4、如行程内涉及到包括但不限于雪地运动、水面运动、高空运动、道速运动、极限运动等高风险运动，请核实旅游保险是否包含该运动，以及保单内对该运动的理赔限制条款。

三、路线说明

- 1、根据衔接航班、交通排列，活动安排等因素、行程的先后顺序可能会被调整，在不改变路线及景点的情况下，更改游览日期和时间及先后顺序不可视为旅行社违约，并且旅行社保留变更行程路线的权利。
- 2、如果遇到航班、火车晚点及罢工，当天到达时间可能产生特殊情况，到达时间不能确定。不可抗力因素导致的游客后续行程延误，旅行社不承担游客损失。并且可能使用大巴车代替高铁，请查阅出团通知书内的交通方式为准。
- 3、欧洲航空公司经常变动航班时间（航班变动），我社要求游客参团前一天到达集合地、离团后一天离开集散地，如乘坐转机航班同一机场相隔4小时、不同机场相隔6小时。如因航班变动产生的损失，旅行社不承担游客的损失。
- 4、部分团期的行程设计游览的先后次序有所调整，但游览内容一致，不影响全程体验，如团期的前后循序与出团通知书的冲突、请与出团通知书为准。

四、酒店说明

- 1、单人拼房：本产品单人报名默认包含单人房差押金，如部分拼房，则按实际拼房入住比例退款，（如5晚行程，其中3晚成功拼房，则退款单人房差3/5。）如成功拼房后，在旅游团结束后根据实际入住情况，五个工作日后退款给游客。
- 2、单人入住：如不希望拼房，请在报名备注内留言《要求单人入住，请勿安排拼房，不退单人房差》。我社按单人价安排单人入住。
- 3、标准双人间：两人同时报名自动默认入住标准双人间，床型根据酒店安排不可选。可能是大床房或者双床房，无法指定床型。
- 4、三人家庭间：三人家庭间默认为两位父母与一位未成年儿童入住家庭间，床型根据酒店安排不可选，可能是三张单人床、或者一张大床一张单人床、或者一张大床一张沙发床、或者双人间及一个加床。如三人间不可用，房型的安排上默认三人报名的客人同性拼房。三人选择入住三人间，如取消一位，则需要按照两人间从新计费。
- 5、欧洲的所有酒店禁烟，禁止在房间内做饭（包含无明火的自热速热食品），不提供一次性个人卫生洗漱用品，也不提供免费开水。欧洲的所有酒店入住时间为14:00 退房时间为11:00。欧洲多数国家纬度较北，夏季晚间温度凉爽。因此、欧洲酒店并不以安装空调为酒店的标准设施。

6、如游客指定入住特色酒店或者无法替代的酒店时，需按照我社的报价在截止期限完成支付，逾期将重新确认酒店资源及价格，并无法确保成功预订。

7、行程内列明酒店名称为优先入住酒店，如果订满或者其他无法使用的情况下，换为相近条件，相同星级的酒店，我社不再另行通知游客。

8、离开酒店房间时，请务必关闭房门，包含但不限于因游客未关闭房门所造成的动物入内损耗设施、或严寒造成设施冰冻，或由于高温造成的电器损耗等将由游客承担赔偿责任。

五、行程说明

1、二次确认：建议提前至少14天预订旅游产品，且最多48小时二次确认行程。所购买的旅游产品在支付成功后需等待组团社二次确认，（平均时长为45分钟），如超48小时未确认，则默认自动退款。未获得确定的行程，请勿预定衔接机票及酒店。

2、拼团游/跟团游产品：产品为循环当地散拼游，行程内会有其他当地参团的团员加入行程内。我社在产品披露的最多参团人数，为该团平均每天人数的最高上线。

3、本产品内涉及的所有景点、体验项目、游览项目等均为团队旅游产品，团队产品与自由行的散客产品的日期、价格、游览方式有所不同，对自由行的散客同类产品销售信息不具备任何参考价值。

4、非特殊标注，行程内所列的景点均不含博物馆讲解员费用，部分景点若无馆内讲解员陪同，导游无法入内讲解，行程内标注星号的名称为旅游路线，并非包含该景点门票，具体费用明细参见费用说明或报价相关条款及明细；

5、行程中“自由活动”、“推荐自由活动”、“推荐特色体验”及“推荐餐饮”期间都无导游陪同，且相关费用敬请自理；

6、如遇庆典、展会、罢工、游行、天气变化等突发状况、紧急情况或意外事件导致的交通管制、堵车、限行、疾病、车辆损坏等不可预知的情形，司导将临时变更行车路线，并对游览项目做前后顺序的调整，并无需另行通知游客。

7、因天气、庆典、管制或者其他不可控因素，所导致体验项目的调整，我社工作人员会与游客做详细的说明，不可视为对行程体验项目的修改和删减，我社将根据实际情况对行程予以调整，以保证行程的正常执行；

8、如仅提供司机兼导游服务（无第二导游），行李在车上时，导游不得离开服务车辆，任何情况下，游客的贵重物品须随身携带，导游无法为游客保管财物；

9、导游或司机兼导游提供酒店到景点，各城市之间交通服务，介绍当地旅游项目，餐厅推荐等，游客到达景区后自行游览，服务人员在景区外等候。

10、行程内涉及到自然保护区，文化保护区及车辆限行区，旅游车辆需要遵守当地法规及环保要求，车辆无法将游客送至景点/景区门口，只能停入景区附近的停车场，游客需步行或者乘坐出租车、地铁、观光火车、电瓶出租车或高尔夫球车等交通工具前往保护区或景区；

六、价格说明

1、本产品三人价格是特指三人同时报名并且入住一个三人间的价格，在三人间不可用的情况下，自动更改为两人间，第三位游客需要与同性游客拼房，四位游客报名，可选择入住两个双人间（即双人间价格），如适用四人家庭间可选入住一个家庭间；五位游客报名，默认选择为一个三人间和一个双人间。更多人数，请参考预定管理中不同的房型和价格。

2、本产品内涉及的所有景点、体验项目、游览项目等均为团队旅游产品，团队产品与自由行的散客产品的日期、价格、游览方式有所不同，自由行的散客同类产品销售信息不具备任何参考价值。

3、由于汇率和航班的价格波动，欧洲酒店等目的地资源价格即时波动，我社根据波动价格即时调整销售价格，因此在不同的时间和不同的外卖平台显示价格差异和不同的币种差异，根据旅游法及合同法规则，我社以即时确认价格为双方签约价格，无法对已签约的合同价格的波动做预测及价格担保，也无法对已签约客户做价格调整。

4、旅游费用的所有定价以欧元为预定时的计价单位，如游客选择人民币支付，则以当天支付时本网站依据中国银行实时外汇牌价中“欧元卖出价”所自动计算出的人民币实时价格为准。如遇退款，同样适用于申请退款当日即时汇率、任何情况下，退款金额都不应该高于购买金额。

5、游客预定之后，订单需及时支付，以避免汇率变动导致人民币支付价格上涨。包团、定制客户需按合同和《行程单》中约定的截止日期之前完成支付并签订合同，逾期将根据汇率变动及成本价格的浮动等综合因素重新计算旅游费用，同时我社需和游客重新确认合同条款。

七、成团说明

1、包团游宣布成团：根据产品描述、合同和《行程单》约定，游客报名参加的包团游、定制旅游、独立成团的，成团人数为游客实际报名人数，在游客与我社签订出境旅游合同、支付旅游费用后立即宣布成团。

2、拼团游宣布成团：根据产品描述、合同和《行程单》约定，如产品描述拼团游，则根据行程单报价人数和组团性质宣布成团，达到成团人数立即宣布成团，未达成团人数，则未宣布成团。

3、行程开始前未达到成团人数的，游客和我社均有权解除合同宣布成团前，双方均不承担违约责任。宣布成团后，任何一方解除合同的，按照合同约定和《更改与取消条例条款》明细承担相应的违约责任。

八、风险说明

1、三位及以上人数的游客就可以发起一个拼团游，发起拼团的游客（以下简称“发起人”）支付全部旅游费用后，我社开始招揽其他并接受其他游客的报名。在宣布成团之前（未满足成团人数条件），发起人可随时申请退款，或者申请转为定制包团游。

2、我社不能向任何拼团的客人透露其他拼团人员的个人信息，任何拼团的游客不可对报名参加拼团的其它旅游者进行限制，包含但不限于年龄、职业、地区、国籍、性别、人数、宗教等方面的任何限制。

3、拼团风险：游客报名参加定制旅游拼团游时，如果发团前7天仍没有达到最低成团人数，可以按照合同约定选择其他组团方式、其他产品，或者选择退还旅游费用。因未达到最低成团人数而导致不能成团的，并不产生旅行社的赔偿或者违约责任。

4、追团风险：游客未按约定时间到达约定集合出发地点，或未按约定跟随团队进出海关，或其它情况未参加拼团游集合，需要中途加入旅游团的情况下，由于未按照顺序使用机票、船票、酒店入住首日未到场、海关未提前申报等情况，可能会造成无法使用旅游资源或及海关拒绝通关。我社并不承担任何追团的风险。由此产生的额外费用，需要游客自行承担，且不得免责选择取消订单。

九、免责声明

1、因罢工、火车晚点、高温引起的车辆抛锚等不可控情况，导游根据实际情况调整或减少游览景点或临时更换车辆，不可视为对行程体验项目的修改和删减，根据旅游法规，我社不收取任何额外费用，也不承担任何未使用资源（包含但不限于酒店、门票、体验项目）的赔偿。

2、行程涉及到的景点、景区和旅游项目，如遇重大宗教、外交、利益、灾难等事件临时关闭或因天气、游客所搭乘的航班晚点、馆内维修、特殊闭馆等客观条件导致景点无法游览，我社不承担任何退款、退票或其他赔偿责任。

3、北欧极地区域，容易出现极端暴风雪，冰岛及地中海沿线容易出现大风天气。活动当天如遇气象部分发布橙色警告或狂风级或每秒分速超过28米或福式10级飓风，根据旅游法规和保险免责声明，我社将立即转移游客到就近的酒店休息，根据旅游法规，我社不收取任何额外费用，也不承担任何未使用资源（包含但不限于酒店、门票、体验项目）的赔偿。

4、产品描述中的照片，部分选自游客上传，欧洲景色四季各有特色，没有可比性。图片信息仅供参考，不同季节有不同的风景，不可视为宣传不实。

5、请游客在出发前仔细阅读产品内容、合同及补充协议、注意事项及目的地法律须知。旅游者在旅途过程中遇到存疑的、或者不确定的事情时，请及时询问司导人员或者酒店、景区的工作人员，如因游客的个人行为导致被罚款或者处罚，则不属于我社未尽告知义务所产生的不利后果，游客须自行承担相应的罚款或者处罚，并不因此影响同一团其他游客的正常行程，被处罚的游客如因此不能参加余下行程的，旅游费用亦不可退还。

常见问题

1、集合的时间和地点

A线路集合地点：出发当天自行前往斯德哥尔摩阿兰达机场乘坐航班到达目的地后集合，导游根据航班时间在莫尔德或奥勒松机场接机；

B线路集合地点：当天上午08:45在斯德哥尔摩市政厅门口集合。

2、解散的时间和地点

A线路解散地点：行程最后一天18:00在斯德哥尔摩市政厅门口解散；

B线路解散地点：行程最后一天在莫尔德（或奥勒松）机场送机解散，游客乘机返回到斯德哥尔摩阿兰达机场。

3、北欧夏季温度多少，我需要穿着什么样的衣服？

6月到8月室外平均为15度-25度左右，请根据当地夏季天气，携带一件厚外套。

4、门票等项目费用是否包含，都包含哪些？

除了费用包含中含的景点门票外，其他的景点门票和体验项目不含，您在自由活动时产生的门票是不含的；如Tivoli儿童乐团（约25欧元），沉船博物馆（4-10欧元）及岩石教堂（4欧元）。

5、当地吃什么，导游会推荐吗？

瑞典和丹麦当地午餐有政府补贴限定价格，一般在15欧多可以吃的非常好的当地特产及各国料理，芬兰物价较低，我们推荐在当地品尝特色鱼汤（8-15欧）和各种波罗地特色海产品。

6、行程会很赶吗？

全程平均每天行车300km左右，斯德哥尔摩和哥本哈根安排一天参观和半天自由活动时间，奥斯陆安排跟团参观后，还可以根据自己后续行程，自由安排奥斯陆游览，所以我们是属于舒适休闲的旅行，杜绝一路走马观花。

7、行程中可以下海或峡湾游泳吗？

行程中的酒店大多数在城市商业中心，步行一般都可以到达海边，晚上自由活动时间可选择漫步海边，但酒店临近的海边少有沙滩并且海水温度不适宜下水游泳，建议使用酒店内的室内游泳池。

8、我的英文不好，我有能力自由活动吗？

酒店位于游览景区的周边，步行往返没有任何问题，如果担心语言问题又希望深度体验当地人文，可以与其他团友结伴同行，并且每天都有大量的团友在周边活动。

9、行程内的部分景点我不想进去，可以退费吗？

您可以在景点周边自由活动，但是需要在约定的时间内到集合地点，并且无法退费。

10、登上布道台需要带什么装备，需要什么样的体力？徒步强度如何？

长颈鹿特别分别安排了在吕瑟峡湾登徒步登山去布道台。这是有别于任何其他跟团游的地方。从大巴停车场到布道台单程3.8公里，一般往返在4到5个小时左右，我们给予所有不同体力的贵宾足够时间来登山，赏景和返回。沿途有秀美风光也可根据自己的体力走走停停。根据不同贵宾的体力要求不同，我们给予充分时间登山返回。

由于山上没有商店，登山的时候都需要自带水壶和简单的午餐，峡湾地区山路崎岖，建议穿着防滑防水加高帮的登山鞋。若自备防水衣以备下雨则更优。

11、山上有任何指示吗？不会迷路吧？

布道台是挪威出名的景点，每年都有数十万人来登山，所以在全程都有指示，沿途都有红色T字标记，另外七月是旅游旺季，游客很多，跟着人走不会迷路的。

12、在布里克斯达尔冰川需要步行的时间有多久，强度多大，有别的交通工具吗？

从大巴停车处步行到冰川脚下单程有2.5公里，不是山路不需要登山，单程大约25分钟到半小时。但是停车场处有精灵敞篷车可以租用，不愿意步行的也可以用它来代步。需要注意的是旺季的时候需要排队等候敞篷车，所以建议步行到冰川脚下。

13、关于弗洛姆高山列车

高山列车始于弗洛姆，终点在山顶的米达尔。我们乘坐的是往返列车。往返全程大约2小时。火车上有两个洗手间，但是没有餐车。车上所有的座位均为同等价格，不设头等和二等座位。火车会在克尤斯福森瀑布处停留5分钟，在返回弗洛姆之前也会在米达尔停留10分钟，但是乘客不可以下车乘下一班火车，所有的火车票都是当次车次有效。米达尔火车站很小，只有几个商店，不建议停留，需乘同一班火车返回弗洛姆。

14、海钓会晕船吗？

海钓的向导和船长会根据当天的天气会选择峡湾内海钓或者是远海海钓，即时风浪较大，在峡湾内是非常平静的水面，但是如果天气不好，会捕获的鱼类就会非常多，非常值得去碰一碰坏天气。