

# 8天7晚 探索尼泊尔蓝毗尼之旅



Boudhanath Stupa

## 第一天

### 新加坡 → 加德满都 (午/晚餐)

聚集于新加坡樟宜机场搭乘客机飞往特里布万国际机场。

抵达后前往当地餐馆享用午餐。

· **帕坦古城**-这是加德满都谷地三大古城中最古老的一座。帕坦因其艺术遗产而享负盛名。它或许也是世界上最古老的佛教城市。帕坦古城的东南西北四个角落各建有一座佛塔。这些佛塔据说由印度著名的阿育王所建。帕坦本身意味着永恒，帕坦王宫广场建筑群则是亚洲非常壮观的景象。在广场及周边有许多印度寺庙及拥有青铜门、守护神和绝美雕刻的佛教遗迹，每天都有许多游客慕名而来欣赏这些古迹。帕坦是非常著名的观光景点，这里充满以精美雕刻著称的古老宫殿、寺庙和神殿。前王宫综合大楼是帕坦的宗教和社会生活中心，里面设有一座包含一系列青铜雕像和宗教物品的博物馆。帕坦主要的景点还包括帕坦博物馆，黄金 (Hiranya Varna Ma-habihar)、金窗、金寺、克里希纳神庙等。围绕在广场的大部分遗迹建于16至18世纪的拉王朝时期。前往当地餐馆享用晚餐。  
**入住加德满都酒店。**

## 第二天

### 加德满都 (早/午/晚餐)

· **哈努曼多卡王宫广场**-加德满都谷最主要的景点。1672年，国王普拉塔普·马拉于王宫门口兴建印度教猴神哈奴曼 (Hanuman) 雕像，所以此地也被称为哈努曼多卡王宫广场。这里同样环绕着许多印度与佛教寺庙。这些建筑风格大部分以宝塔为主，大多数拥有雕刻精致的外墙装饰。这座王宫广场中古老的庙宇、宫殿则体现了当地人的宗教和文化生活。其他主要景点还包括活女神库玛莉宫院、卡斯塔曼达珀庙、湿婆帕尔瓦蒂庙、卡尔陪廬 (印度教非常重要的神明，相传是湿婆神的化身，或他的儿子)、札格纳特神庙和塔莱珠神庙。这些景点有部分毁于2015年4月25日尼泊尔大地震，当局目前仍积极修复中。

· **斯瓦扬布那特寺**-该庙因被大群猴子守护，而有“猴庙”之美称。在这座平静平和的山上可饱览加德满都和喜马拉雅山的壮丽美景。这座佛塔上有层层递减的13个铜制镀金圆盘，叠成圆锥形，象征菩萨从因至果的十三行位。不同种类的佛像也让佛塔魅力倍增。

· **帕斯帕提那神庙**-是供奉印度大神湿婆的寺庙中最神圣的一座，也是世界各地印度教徒的最重要的朝圣之地之一。这座寺庙内供奉的印度教神祇、湿婆与其他神像的木雕、雕像和雕刻品，则为世人展示了庙宇丰富的艺术性。这座寺庙坐落于神圣的巴格马蒂河畔，这里有六座石造的火葬台，是尼泊尔印度教徒举行露天火葬的场所。这座神圣的寺庙已被列入联合国教科文组织的世界遗产。此地严禁非印度教徒进入寺庙。

· **布达纳特佛塔**-这座佛塔是佛教徒重要的朝圣之地之一。佛塔周围有一百零八座装有佛像、菩萨和其他女性神灵的小龛。在佛塔周围宁静的环境则更增添了它的吸引力。这座被列入联合国教科文组织世界遗产的大型佛塔，是游客和朝圣者的主要景点。前往当地餐馆享用晚餐。  
**入住加德满都酒店。**

## 第三天

### 加德满都 → 博克拉 (早/午/晚餐)

早餐后驱车前往博克拉，车程约6至7小时。博克拉位于加德满都谷地以西海拔827米，是迷人的城市，不仅拥有数个美丽的湖泊，还能看到令人赞叹的喜马拉雅山峰全景。这里宁静的湖泊与壮丽山景为游客营造出一种平和和神奇的气氛。经历悠閒的一天后，将**住宿当地博克拉酒店**与享用晚餐。

## 第四天

### 博克拉 (早/午/晚餐)

· **萨兰廓特山岭**-凌晨起床前往萨兰廓特山岭，拍摄美丽的安娜普尔纳山日出。当太阳升起时，眼前庄严而寂静的博克拉谷、哈姆扎村、费瓦湖、巴拉赫庙所组成的山间风景，令人心旷神怡着迷不已。

· **戴维斯瀑布**

· **西藏难民村**

· **古德许瓦洞穴**

· **玛哈德布洞穴**

· **费瓦湖木船游**-一小时游览费瓦湖秀丽风光。午后的自由时间可在湖边街市逛街购物。  
**夜宿博克拉酒店**与享用晚餐。

## 第五天

### 博克拉 → 奇旺国家森林公园 (早/午/晚餐)

· **奇旺国家森林公园**-车程约4小时。苏拉哈的奇旺有许多适合游客的活动与娱乐。游客也有机会在奇旺国家公园的天然森林中观察不同的野生动物与鸟类。

· **骑大象乐**-骑着大象游览森林

· **乘坐独木舟游览拉普蒂河**

· **大象繁育中心**

· **当地塔鲁文化表演**

在拉普蒂河畔欣赏日落风景。**夜宿奇旺住宿**与享用晚餐

## 第六天

### 奇旺 → 蓝毗尼 (早/午/晚餐)

· **蓝毗尼**-离开酒店前往距离约4小时车程的蓝毗尼。蓝毗尼是和平使者佛陀的诞生之地，是世界上最神圣的地方。佛陀的母亲释迦王后摩耶夫人在公元前623年于美丽的蓝毗尼花园诞下乔达摩王子。当时她正从在黛乌达哈娘家返回夫家道利赫瓦。寺内供奉着摩耶夫人的庙宇是蓝毗尼的主要景点。在寺庙旁边是神圣的普斯卡里尼水池以及由印度阿育王为纪念佛陀诞生之地所修筑之阿育王柱。

· **蓝毗尼花园**-这里主要的景点包括摩耶夫人庙、佛陀出生标记石、摩耶夫人像、普斯卡里尼圣池、永恒燃烧的火焰以及由不同国家所修建的众多寺院。蓝毗尼因其宗教与历史背景而于1997年被联合国教科文组织列为世界文化遗产。

· **夜宿于蓝毗尼**与享用晚餐

## 第七天

### 蓝毗尼 → 加德满都 (早/午/晚餐)

于酒店享用早餐。上午参观坐落于寺庙周围不同的佛教寺庙。之后前往搭乘飞回加德满都之航班。

· **加德满都塔美街**-这是加德满都转为观光客而设的购物中心。

· **欢送晚宴**+欣赏尼泊尔文化表演并享用当地美食。  
**夜宿于加德满都。**

## 第八天

### 加德满都 → 新加坡 (早餐)

告别精彩的高山王国-尼泊尔，送往机场乘坐飞机飞返新加坡。

注意事项:

1. 当地旅行社有权视当地的情况更改行程次序，酒店住宿或膳食。
2. 不含当地导游司机小费-美金8元每人每天 (大人或小孩)
3. 不含领队小费-美金3元每人每天 (大人或小孩)
4. 不含当地行李小费-美金2元每人每天 (大人或小孩)
5. 中英文行程版本出现不符之处，将以英文版本为依据。